

NOUVELLE FORMULE 2027

PROGRAMME DÉTAILLÉ

3 sessions - 3 jours chacune - 1 parcours cohérent

Esthet Practical propose un cursus pratique en dentisterie esthétique et restauratrice, organisé en trois sessions progressives. Chaque session associe des séquences théoriques le matin à une mise en pratique immédiate l'après-midi sur modèles et fantômes pédagogiques. L'objectif est de développer des protocoles cliniques reproductibles, adhésifs et économes en tissu.

01

ESSENTIALS IN ESTHETICS

CREATE

- Analyse esthétique et photographie
- Smile Design 2D
- Éclaircissement & infiltration résineuse
- Facettes : indication, préparation et collage

02

MASTER SMILE

INTEGRATE

- Smile Design 3D & scan facial
- Harmonie rose & blanc
- Composites stratifiés et injectés
- Bridges collés cantilever

03

FULL REHAB

RESTORE

- Étiologies de l'usure et DVO
- Projet global & full mock-up
- Préparations antérieures verticales / V-shape
- Composites postérieurs, inlays, overlays & veneerlays

Format	3 jours par session - théorie le matin - travaux pratiques l'après-midi
Effectif	20 participants maximum
Public	Chirurgiens-dentistes diplômés
Lieu	Strasbourg - locaux universitaires de formation clinique
Inscription	Cursus complet ou parcours à la carte selon les modalités disponibles sur est-p.fr

01 - ESSENTIALS IN ESTHETICS

CREATE

Construire les fondamentaux esthétiques et acquérir les bons réflexes cliniques : documenter, analyser, projeter puis réaliser une restauration antérieure adhésive de manière raisonnée.

OBJECTIFS

- Standardiser la photographie clinique et le relevé de couleur.
- Réaliser une analyse esthétique structurée et un Smile Design 2D.
- Poser l'indication des alternatives conservatrices : éclaircissement et infiltration résineuse.
- Planifier et réaliser une préparation de facettes guidée par le projet.
- Maîtriser les principes d'adhésion, la temporisation et le collage de facettes sous contrôle.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

**JOUR 1 -
MERCREDI
ANALYSE
ESTHÉTIQUE &
SMILE DESIGN
2D**

MATIN

9h00-12h20 - Présentation du cursus ; protocole photographique et relevé de couleur ; analyse esthétique ; Smile Design 2D.

APRÈS-MIDI - TRAVAUX PRATIQUES

TP protocole photo et utilisation des miroirs ; TP Smile Design 2D sur SmileCloud.

**JOUR 2 - JEUDI
FACETTES :
INDICATION &
PRÉPARATION**

MATIN

9h00-12h15 - Alternatives thérapeutiques : éclaircissement et infiltration résineuse ; indications des facettes ; masque / mock-up ; principes de préparation.

APRÈS-MIDI - TRAVAUX PRATIQUES

TP masque / mock-up ; préparations guidées de 4 dents.

**JOUR 3 -
VENDREDI
FACETTES :
EMPREINTE,
PROVISOIRES &
COLLAGE**

MATIN

9h00-12h15 - Empreinte et provisoires ; matériaux et principes d'adhésion ; protocole de collage des facettes.

APRÈS-MIDI - TRAVAUX PRATIQUES

TP collage de 4 facettes sous isolation.

Les contenus et l'ordre des séquences peuvent faire l'objet d'ajustements pédagogiques mineurs sans modification des objectifs de la session.

02 - MASTER SMILE

INTEGRATE

Passer des connaissances à l'intégration clinique dans les situations esthétiques complexes : enrichir le projet 2D par le volume, le visage et le parodonte, puis appliquer ce projet aux restaurations directes et aux bridges collés cantilever.

OBJECTIFS

- Identifier les limites d'un projet 2D et construire un projet tridimensionnel.
- Intégrer empreinte optique, scan facial et paramètres parodontaux dans le projet clinique.
- Réaliser des restaurations antérieures en composite stratifié et par technique injectée.
- Poser l'indication d'un bridge collé cantilever et en connaître les contre-indications.
- Réaliser la préparation et l'assemblage adhésif d'un bridge collé cantilever.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

**JOUR 1 -
MERCREDI
SMILE DESIGN
3D &
HARMONIE
ROSE / BLANC**

MATIN

9h00-12h30 - Limites du Smile Design 2D ; passage au projet 3D ; intégration du scan facial ; harmonie rose / blanc et lecture parodontale.

APRÈS-MIDI - TRAVAUX PRATIQUES

TP Smile Design 3D sur SmileCloud avec intégration d'un scan facial.

**JOUR 2 - JEUDI
COMPOSITES
STRATIFIÉS &
INJECTÉS**

MATIN

9h00-12h15 - Composites stratifiés : choix des masses et architecture ; composites injectés : indications, clés et protocole.

APRÈS-MIDI - TRAVAUX PRATIQUES

TP composite stratifié ; TP composite injecté.

**JOUR 3 - VENDREDI
BRIDGES
COLLÉS
CANTILEVER**

MATIN

9h00-12h15 - Indications et contre-indications ; dessin de préparation ; principes d'occlusion ; traitement de surface et protocole de collage.

APRÈS-MIDI - TRAVAUX PRATIQUES

TP préparation de 2 bridges cantilever ; TP collage d'un bridge cantilever.

Cette session s'inscrit dans une logique d'économie tissulaire : le projet prothétique guide le choix entre restauration directe, technique injectée et solution collée cantilever.

03 - FULL REHAB

RESTORE

Aborder les réhabilitations globales avec une démarche structurée et reproductible : comprendre l'usure, reconstruire le projet à une nouvelle dimension verticale, valider par le mock-up puis restaurer les secteurs antérieurs et postérieurs par des techniques adhésives partielles.

OBJECTIFS

- Diagnostiquer l'étiologie d'une usure et identifier les facteurs associés.
- Justifier et planifier une augmentation de dimension verticale d'occlusion (DVO).
- Construire un projet prothétique global et le transférer par full mock-up.
- Réaliser un jig, des clés en silicone et des préparations antérieures verticales / V-shape.
- Indiquer et préparer composites postérieurs, inlays, overlays et veneerlays, puis organiser leur assemblage adhésif.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

**JOUR 1 -
MERCREDI
USURE, DVO &
FULL MOCK-UP**

MATIN

9h00-12h30 - Étiologies de l'usure ; augmentation de DVO ; construction du projet prothétique ; principes et validation du full mock-up.

APRÈS-MIDI - TRAVAUX PRATIQUES

TP jig ; clés en silicone de repositionnement ; mise en œuvre d'un full mock-up.

**JOUR 2 - JEUDI
PRÉPARATION
& COLLAGE
ANTÉRIEUR**

MATIN

9h00-12h15 - Restaurations partielles antérieures ; préparations verticales / V-shape ; principes de collage sur substrats complexes.

APRÈS-MIDI - TRAVAUX PRATIQUES

TP préparations antérieures ; préparation verticale / V-shape ; temporisation.

**JOUR 3 -
VENDREDI
PRÉPARATION
& COLLAGE
POSTÉRIEUR**

MATIN

9h00-12h15 - Traitements a minima ; composites postérieurs et inlays ; indications et préparation des overlays et veneerlays.

APRÈS-MIDI - TRAVAUX PRATIQUES

TP préparation d'overlays / veneerlays ; préparation de V-shape et contrôle du projet global.

La session relie diagnostic, projet, validation provisoire et réalisation clinique afin de sécuriser les réhabilitations adhésives de grande étendue.